

Sajtóközlemény

Életmódprogramok az Edelényi kistérségben „Mozogj az egészségedért!” (TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B-2012-0039)

2014. 03. 31.

A projekt keretében egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok kerülnek megvalósításra az Edelényi kistérségben.

A programok megvalósításának alapvető eszköze a Szendrőben kialakított Egészségfejlesztési Iroda és annak munkatársai, majd az EFI által beteg-, életmód-, krízis- és szülőklubok, öngyógyító csoportok, valamint rendszeres egészség- és szűrőnapok, tanácsadások és tréningek szervezése a kistérség településein.

Jelen projektben vállalt egészségfejlesztési tevékenységek elsősorban ismeretterjesztő, szemléletformáló, minta-mutató és jó gyakorlatokat rögzítő erejűknél fogva igyekeznek növelni a kistérségben élők, különösen a rizikócsoportokba tartozók egészségtudatosságát, és ezáltal közreműködik a térség elmaradottsága csökkentésének komplex feladatában.

A projekt hosszú távú célja, hogy az Edelényi kistérségben csökkenjen az életmódbeli tényezőkből eredő betegségteher, javuljon a kistérségben élők egészségi állapota és munkaképessége.